



NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK

★ OCT 12TH-16TH ★ 2026 ★

GUÍA DE ACTIVIDADES



Estos recursos para la semana nacional del almuerzo escolar son presentados por la Asociación de Nutrición Escolar. Obtenga más información en www.schoolnutrition.org/nslw

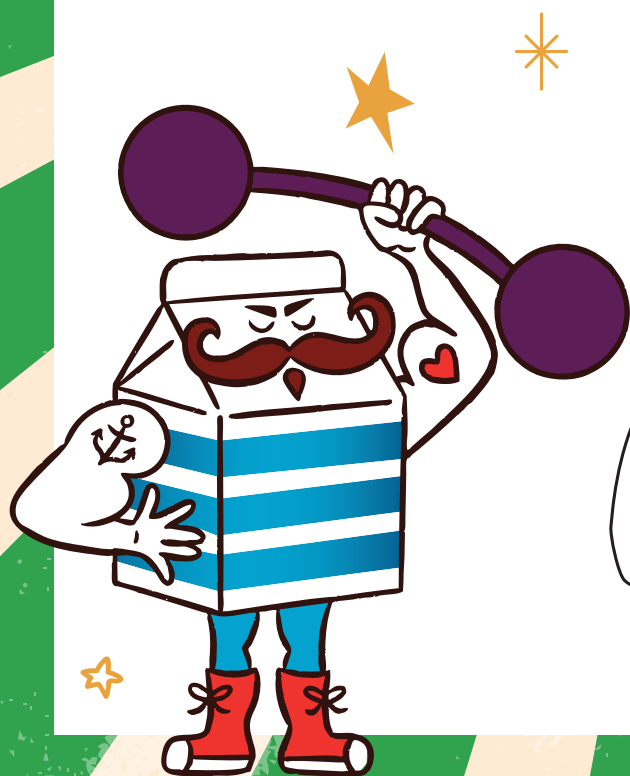
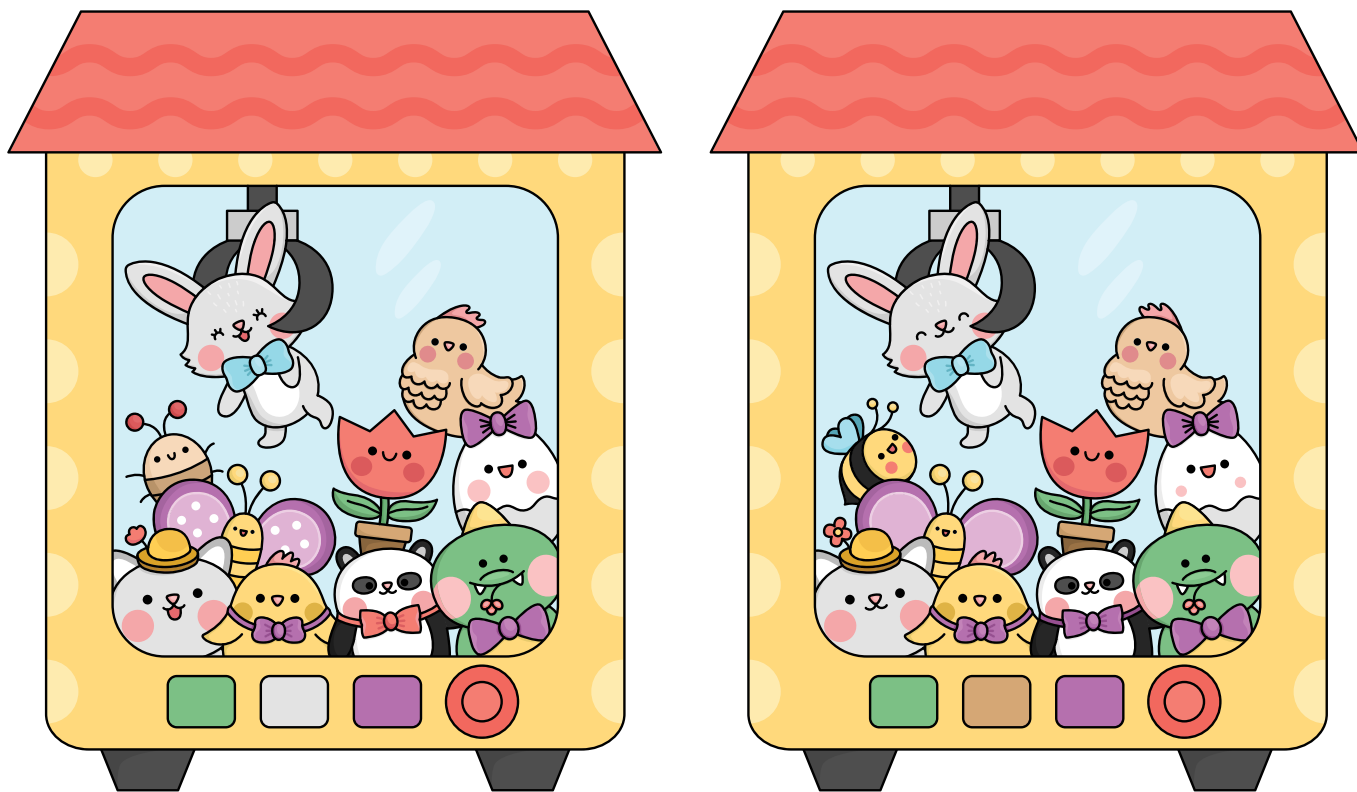
UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL

¡Gracias a nuestros embajadores de la
Semana Nacional del Almuerzo Escolar 2026!



ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

¡Encuentra las diez diferencias entre estos dos premios de la feria!



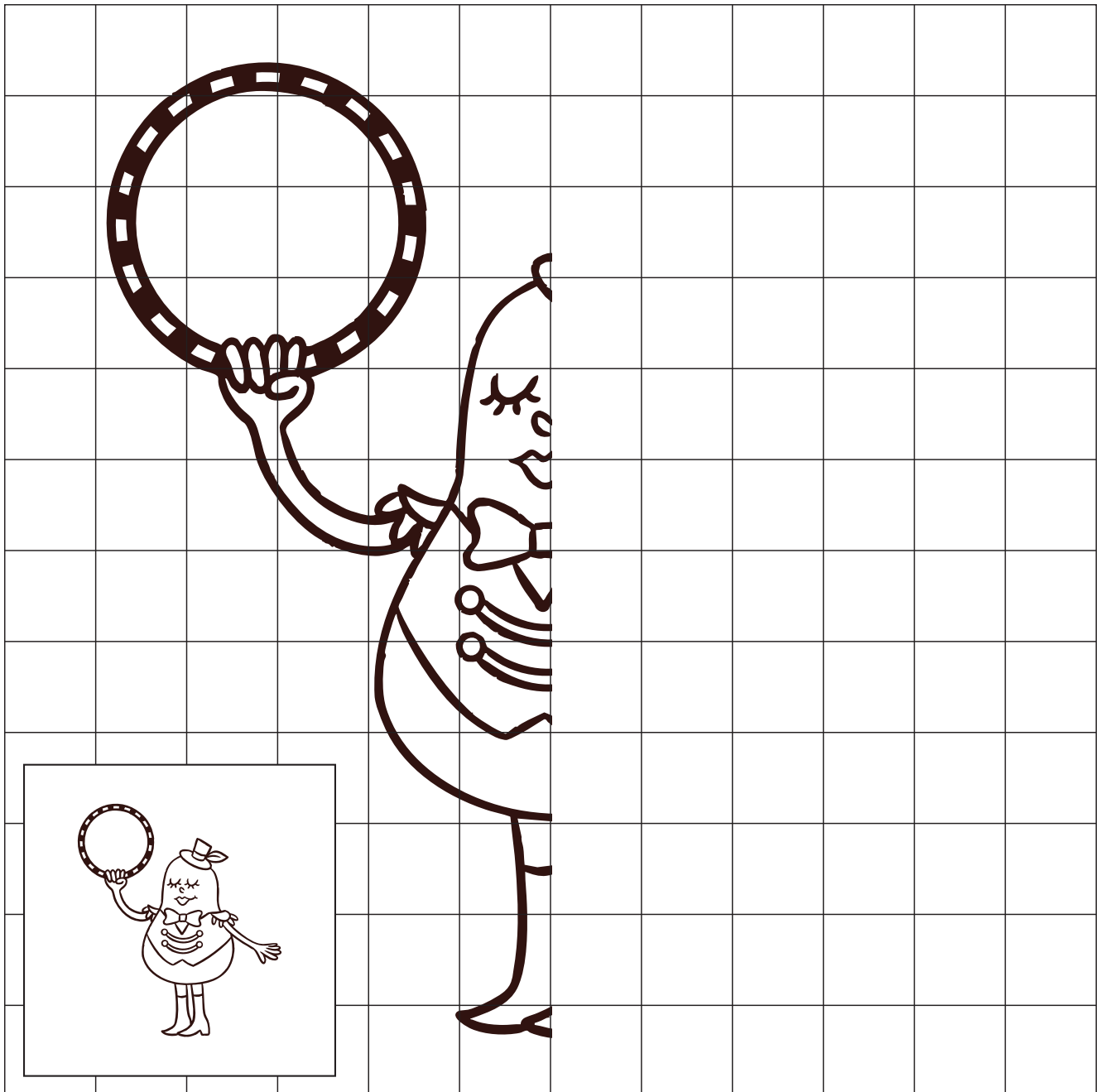
¡COLOREA TU PROPIO
PREMIO DE LA FERIA!

¡Colorea por números
usando los colores
indicados o agrega tu
color favorito!



¡A DIBUJAR!

Completa el dibujo de abajo para que se parezca al ejemplo, ¡o inventa tu propio diseño!





SOPA DE LETRAS

¡Busca en el rompecabezas todas las palabras de la lista de abajo!



O	A	T	A	I	R	E	T	E	F	A	C	O	O
S	E	L	B	A	T	E	G	E	V	M	G	N	U
I	R	E	Z	O	L	L	U	N	C	H	O	T	I
L	E	Z	R	I	N	G	L	E	A	D	E	R	E
C	I	C	C	I	G	P	O	P	C	O	R	N	B
P	R	E	D	A	R	A	P	R	A	T	R	F	R
L	R	E	B	T	R	G	L	S	U	E	E	R	O
I	P	C	A	J	O	R	N	T	T	O	L	U	C
E	R	L	T	R	T	I	O	R	A	E	P	I	C
L	O	O	E	R	A	P	R	T	R	S	R	T	O
G	T	W	R	R	O	I	C	I	R	C	U	S	L
G	E	N	G	T	E	N	T	G	N	L	R	O	I
U	I	B	A	L	L	O	O	N	N	N	E	O	E
J	N	Z	C	A	P	G	L	M	I	L	K	A	A

CAFETERIA
BROCCOLI
GRAINS
PARADE
PIZZA

CIRCUS
PEAR
MILK
BALLOON
CARROT

RINGLEADER
VEGETABLES
LUNCH
POPCORN
TENT

JUGGLE
PROTEIN
CLOWN
FRUIT



¡DESCIFRA LA GRAN CARPA!

¡Descifra todas las palabras del circo de la cafetería!

1. SAYOPA _____

2. ROCIC _____

3. RAPAC _____

4. DORPESENTAR _____

5. BAMALISTARA _____

6. BÓRACAT _____

7. FESDILE _____

8. ZAFRIDS _____

9. TEBLOO _____

10. BOGLO _____

11. TOREFLECR _____

12. CETRAPIO _____

13. TASRITA _____

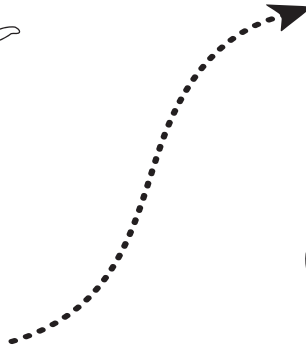
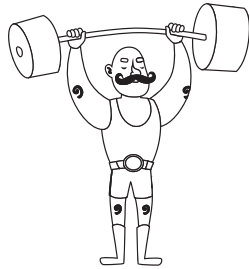
14. MOTASLAPI _____

15. VANRACAL _____



EMPAREJA LAS SOMBRAS DEL CIRCO

Conecta a los personajes del circo con su sombra correspondiente.





CUENTOS LOCOS

Completa los espacios en blanco antes de leer la historia en voz alta.
¡Luego prepárate para el espectáculo!

El nombre de una persona: _____

Un adjetivo: _____

Una comida: _____

Un color: _____

Un artista de circo: _____

Un día soleado, _____ Nombre decidió visitar el _____ Adjetivo
Circo de la Cafetería!

Al entrar por la carpa principal, vio una bandera gigante _____ Comida
ondeando en un cielo _____ Color. De repente, un(a)
_____ Artista de circo saltó a la pista y gritó, "_____ Sonido gracioso!"

¡El espectáculo apenas comenzaba! Primero llegó el acto de malabares
_____ Fruta o verdura. El artista lanzó _____ Numero piezas de fruta y
verdura al aire y logró _____ Verbo todas sin dejar caer ni una sola.

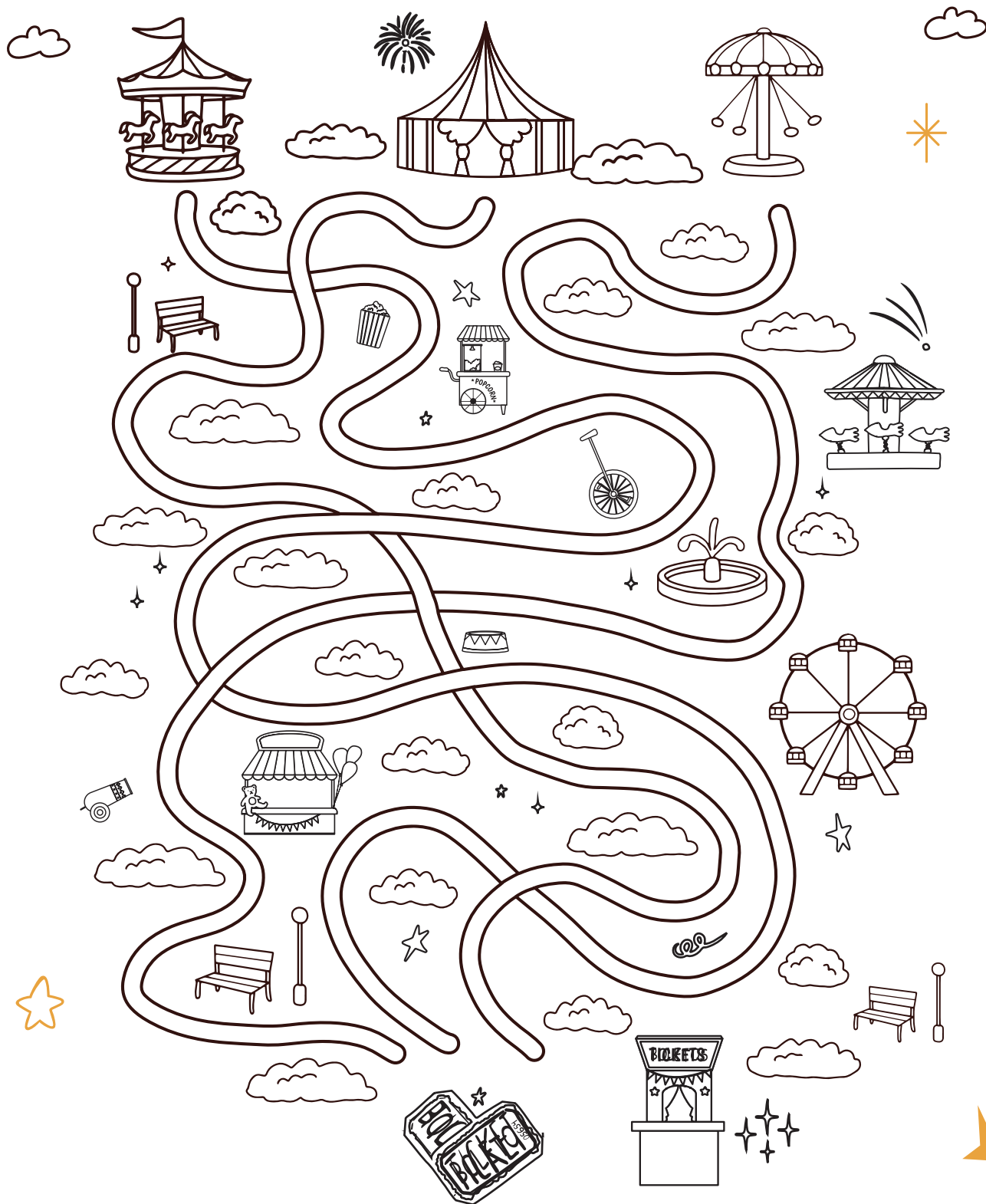
Después, _____ Nombre se dirigió a la fila del almuerzo, donde
encontró su _____ Producto del almuerzo escolar favorito esperándolo. ¡Hasta un(a)
_____ Animal había venido a disfrutar del espectáculo!

Al final del día, _____ Nombre había descubierto que el Circo de la
Cafetería estaba lleno de sorpresas _____ Adjetiva, comida deliciosa y
mucho diversión. Al volver a casa, sonrió y dijo: "¡Ese fue el mejor
espectáculo de almuerzo del mundo!"



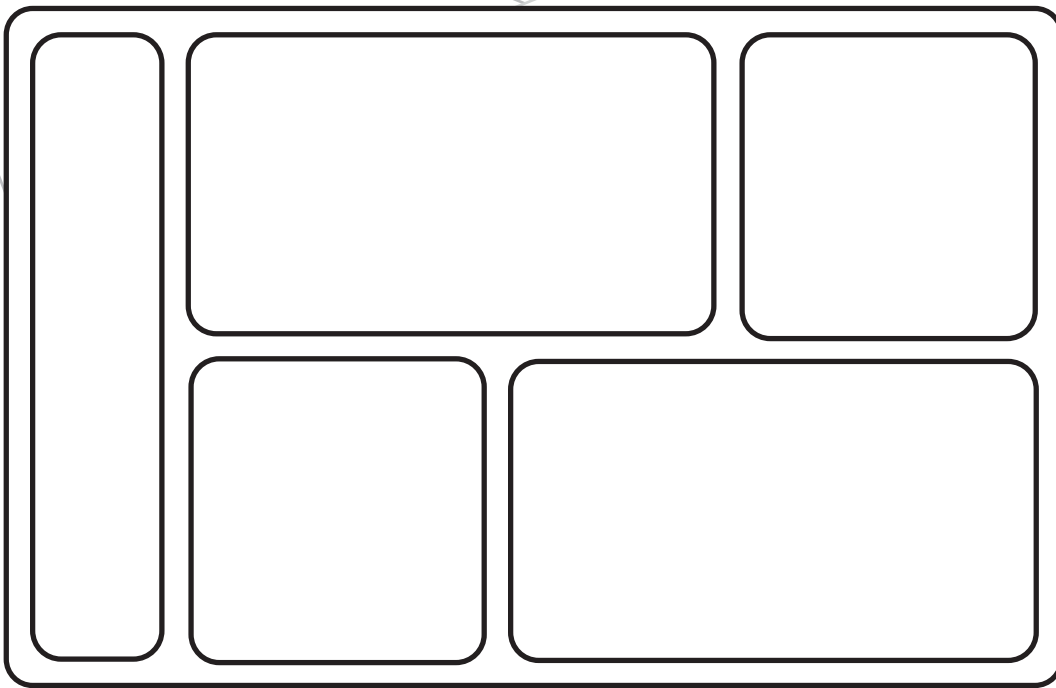
SIGUE EL CAMINO

¡Ya tienes tu boleto! Ahora encuentra el camino hacia la carpa del circo para ver el espectáculo.



¡RECARGA ENERGÍA PARA EL ESPECTÁCULO!

¡Dibuja una bandeja de almuerzo para alimentar tu gran actuación!



Elige deliciosas opciones de almuerzo de la lista de abajo para dibujar, o agrega tus comidas favoritas.

PROTEÍNAS

PAVO
POLLO
ATÚN
HUMMUS
HUEVO COCIDO
MANTEQUILLA DE MANÍ
TOFU
FRIJOLES NEGROS
SEMILLAS DE CALABAZA
ALMENDRAS

FRUTAS

RODAJAS DE MANZANA
GAJOS DE NARANJA
PLÁTANO
PERA
UVAS
FRUTOS ROJOS
DURAZNOS
MELÓN
PURÉ DE MANZANA
FRUTA DESHIDRATADA

VEGETALES

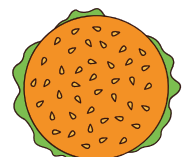
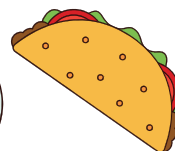
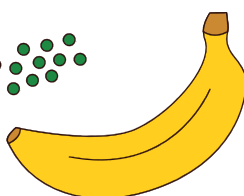
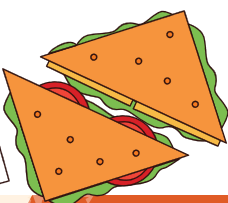
PALITOS DE ZANAHORIA
PEPINOS
PIMIENTOS
CHÍCHAROS DULCES
ESPINACA/LECHUGA
BRÓCOLI
COLIFLOR
SALSA
TOMATES
LÁCTEOS

LÁCTEOS

YOGUR GRIEGO
QUESO CREMA
PALITO DE QUESO
QUESO CHEDDAR
LECHE
QUESO COTTAGE
FLAN
LICUADO DE LÁCTEOS
YOGUR CONGELADO

GRANOS

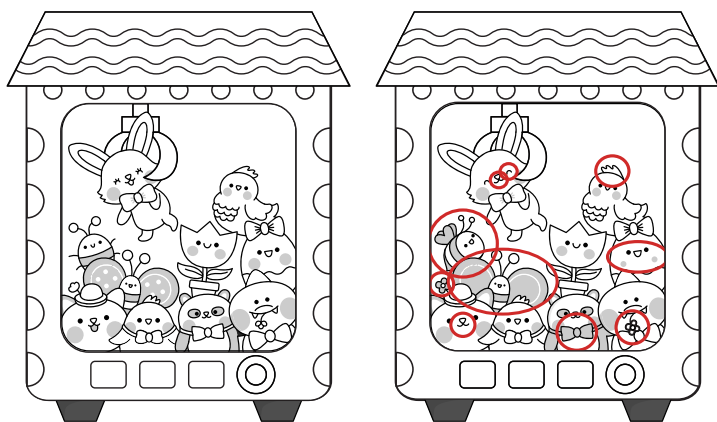
PRETZELS
PAN PITA
PANECILLO
ARROZ
PASTA
TORTILLA
GALLETAS SALADAS
GRANOLA
TOTOPOS
CHIPS DE PITA



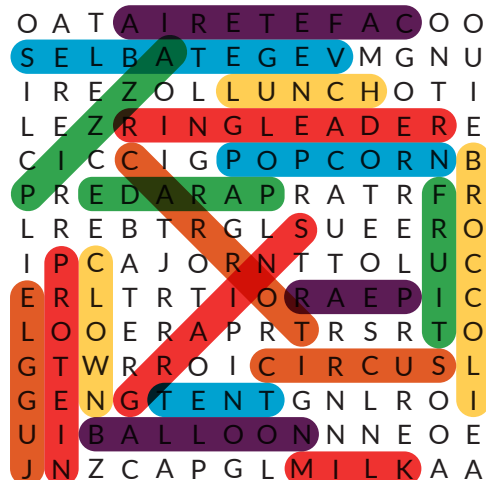
CLAVE DE RESPUESTAS



ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

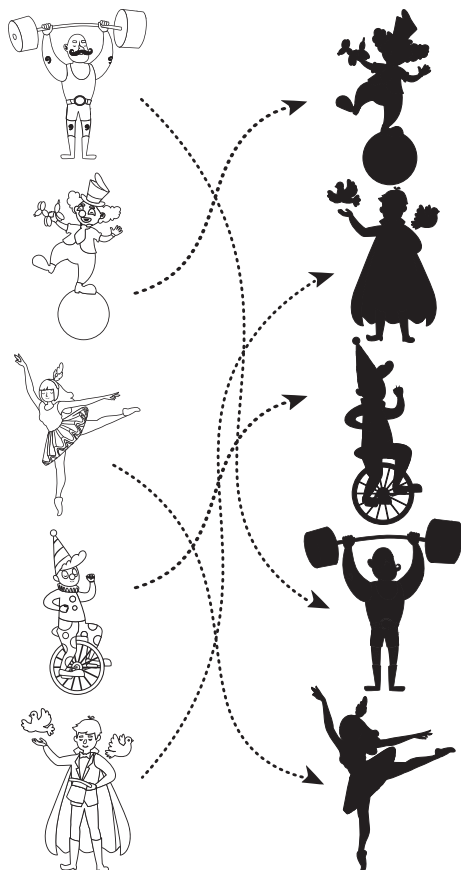


SOPA DE LETRAS



JUEGO DE PALABRAS DESORDENADAS

1. PAYASO
2. CIRCO
3. CARPA
4. PRESENTADOR
5. MALABARISTA
6. ACRÓBATA
7. DESFILE
8. DISFRAZ
9. BOLETO
10. GLOBO
11. REFLECTOR
12. TRAPECIO
13. ARTISTA
14. PALOMITAS
15. CARNAVAL



EMPAREJAR SOMBRAS

SIGUE EL CAMINO

