

¡Celebra la Semana Nacional del Almuerzo!

Octubre 10-14 del 2022

¡HOLA, PADRES!

¿Sabía que las comidas escolares cumplen con los estándares federales de nutrición y se ha demostrado que respaldan el rendimiento y el bienestar de los estudiantes?



¡Tranquilícese y disfrute de un almuerzo escolar saludable!

- $\frac{3}{4}$ taza de verduras con cada almuerzo
- $\frac{1}{2}$ taza de porción de fruta al día
- 1 taza de leche 1% o descremada
- Los platos principales incluyen cereales integrales y proteínas magras



Sabías Que...?

¡casi **30 MILLONES** de estudiantes disfrutaron de almuerzos escolares saludables todos los días!



Sigue a SNA y #NSLW22 en las redes sociales:



facebook.com/TrayTalk



@Schoolnutritionassoc



@SchoolLunch

Los recursos de NSLW son posibles gracias a:



Kellogg's