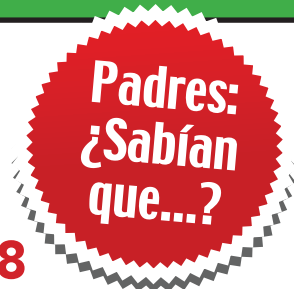




Semana nacional del almuerzo escolar



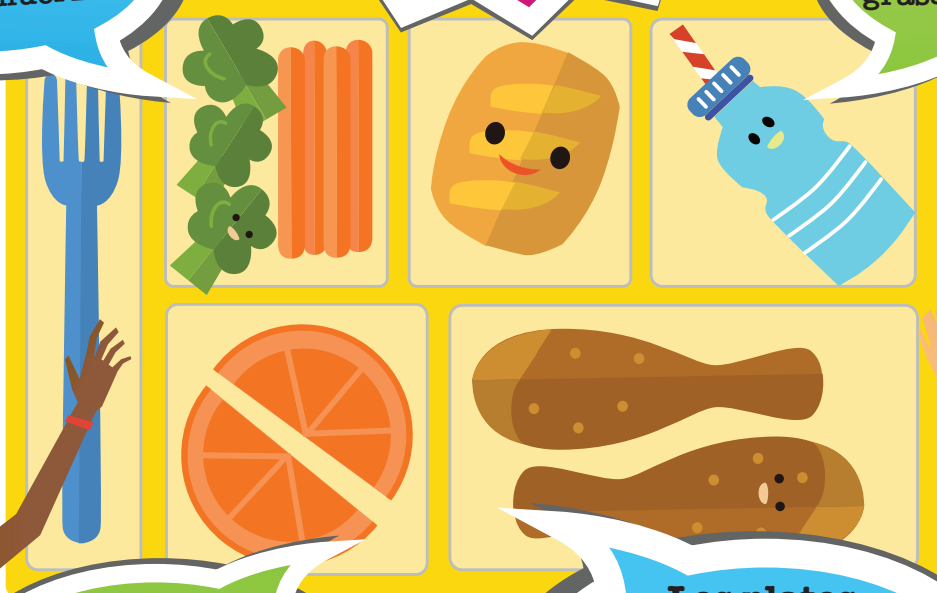
DEL 15 AL 19 DE OCTUBRE DE 2018

Los almuerzos escolares de hoy cumplen con estrictos estándares de nutrición, incluidos límites de calorías, sodio y grasas no saludables.

30 millones
de estudiantes disfrutan de un almuerzo saludable, cada día escolar.

3/4 de taza de verduras con cada almuerzo

1 de taza de leche con 1% de grasa o descremada.



Una porción de **1/2 taza** de fruta diaria

Los platos principales deben incluir granos enteros y proteínas magras magras

Lea sobre historias de éxito de comidas escolares aquí: <https://traytalk.org>

Síguenos en las redes sociales:
#NSLW18 • #lots2love • #schoollunch



schoolnutrition.org



@schoolnutritionassoc



www.facebook.com/TrayTalk



@SchoolLunch

