

¡Listo!

La Presidenta de la Asociación de Nutrición Escolar (School Nutrition Association, SNA) 2014-15, Julia Bauscher, una muchacha de Kentucky de la cabeza a los pies, toma las riendas de la dirección de la Asociación con un control firme, un ritmo constante y una mirada en el objetivo.

Por Kelsey Casselbury

Nacida y criada en Louisville, Ky., sede del famoso Kentucky Derby, la Presidenta de la SNA 2014-15, Julia Bauscher, SNS, nunca ha sido del tipo espectador. Si se le brinda la oportunidad, en lugar de sentarse pasivamente al margen, con un fabuloso sombrero hongo, preferiría ser el jinete, dirigir el caballo que se aleja del montón y galopar hacia la línea de meta.

De hecho, Bauscher se auto identifica como una persona participativa, siempre lista para entrar y participar. No hay un ejemplo mejor de esta característica en acción que su historia en la SNA.

Desde el momento en que Bauscher se convirtió en miembro de la Asociación nacional (y de la filial estatal de Kentucky) en 1994, tan solo cuatro meses después de comenzar su carrera de nutrición, no veía la hora de asumir una función de liderazgo. Es exactamente lo que hizo cuando la entonces miembro del consejo de la SNA de Kentucky, Janey Thornton, PhD, SNS (actualmente subsecretaria adjunta de Servicios de Alimentación, Nutrición y Consumo del Departamento de Agricultura de Estados Unidos y ex presidenta nacional de la SNA) la recomendó para un puesto en el Consejo de KSNA. En ese momento, los miembros nuevos debían esperar cinco años para postular a una posición de liderazgo *electa* en KSNA (una regla que ha cambiado), y en el momento en que el período de espera había terminado, Bauscher se estaba postulando para el cargo de vicepresidente del estado y ganó en su primer intento.

Su participación en actividades de liderazgo voluntario fue aumentando de forma constante, como lo hace de forma natural para alguien que está tan preparado, dispuesto y capaz para asumir responsabilidades. Luego, Bauscher ocupó el cargo de presidenta de KSNA, y posteriormente se trasladó a la organización nacional,

incluyendo seis años en el Comité de Nutrición, con un mandato de dos años como su presidenta. Después de una licitación infructuosa para el cargo de secretario/tesorero, Bauscher esperó solo un año antes de decidirse a apostar todo y se postuló para la vicepresidencia en el otoño de 2011. Y, como todos sabemos, ganó esa carrera y oficialmente cruzó la línea de meta del liderazgo este verano al asumir como presidenta de la SNA en la Conferencia Nacional Anual Nacional (Annual National Conference, ANC) que se llevó a cabo el mes pasado en Boston.

Para descubrir de qué modo la nueva presidenta de la SNA, quien también es la directora de servicios de nutrición escolar y comunitaria del sistema de Escuelas Públicas del Condado de Jefferson con 145 establecimientos en Louisville, desarrolló su impulso y pasión por la SNA, las operaciones de alimentación escolar y la vida en general. *School Nutrition* tuvo una conversación con Bauscher para analizar el curso que la condujo desde la infancia hasta la cima de su profesión. Acompáñenos para obtener más información acerca de su carrera por las rosas.

El punto de partida: la vida antes de los servicios de alimentos

School Nutrition: Así que Louisville, Kentucky, es realmente su hogar, no simplemente donde vive y trabaja hoy, sino donde nació y creció. ¿Qué hacían sus padres?

Bauscher: Mi padre trabajaba en ventas, vendía impresiones. Trabajó para varias empresas antes de comenzar a trabajar por cuenta propia en 1977, que fue el año en que me gradué de la escuela secundaria. Mi madre, por otro lado, estuvo en casa la mayor parte de mi infancia. En realidad, el primer trabajo que tuvo fuera de nuestra casa fue como gerente de la cafetería en la escuela primaria local a la que asistíamos todos. Estuvo ahí solo tres años, pero resulta un poco irónico que yo terminara haciendo lo que mi madre hizo.

SN: ¿Qué recuerda acerca de sus experiencias en la escuela, y más pertinentemente, en el comedor? ¿Tenía algún interés particular en los alimentos o la nutrición en su infancia o adolescencia?

Bauscher: Me encantaba la escuela. Me gustaba todo lo relacionado con ella. ¡Mi madre pensaba que sería estudiante toda mi vida! En esa época, todos usaban fichas para comprar el almuerzo escolar. Como la mayor de cinco hermanos, tenía el privilegio de llevar dinero a la escuela el lunes y comprar todas nuestras fichas para almuerzo. Todavía puedo recordar a la Sra. Hardy, que llegaba cada lunes por la mañana con su caja metálica en un pequeño carro y vendía las fichas para el almuerzo.

Mi almuerzo escolar favorito era “beef-a-roni”, una especie de espagueti al horno con macarrones. De hecho, hay una canción para el "beef-a-roni" y "sloppy Joe" que solía cantar en nuestro Centro de Servicios de Nutrición cuando preparábamos estas recetas. Me encanta cantarla en la cafetería cuando alguno de esos platos está en el menú. Pero en general, mi mamá nos mandaba almuerzo gran parte del tiempo. Creo que era un tema de costos, incluso en ese entonces. Mi comida favorita de la casa era un sándwich de mortadela con papas fritas. Ella nunca ponía papas fritas en el sándwich, pero nosotros lo hacíamos al almuerzo.

Le diré cómo se desarrolló mi interés por la nutrición. Realmente era una ratona de biblioteca. ¡Me gustaría poder encontrar mi foto de primer año de la escuela secundaria, guácala! No tenía hermanos mayores que me ayudaran a estar en la onda, así que era totalmente cuadrada. Cuando me fui a la Universidad de Kentucky (UK) en Lexington, a solo una hora y 15 minutos de casa, sentí nostalgia. Perdí mucho peso, y en ese momento es cuando realmente me interesé en la nutrición. Aún así, era estudiante de pre-medicina hasta tercer año, y me di cuenta de que “en la escuela de medicina se tardaba mucho tiempo. Realmente no me gusta ver sangre, y no soy muy paciente con los enfermos”. Pero podría graduarme a tiempo, a la vez que compatibilizaba mi interés por la nutrición, si me graduaba con una licenciatura en dietética.

La otra parte interesante de la historia es que yo trabajaba en UK Food Services como estudiante de pregrado y posgrado. Comencé a trabajar un par de horas en la noche varios días a la semana, solo ayudando; preparaba comida, organizaba las líneas de servicio, me aseguraba que la barra de ensaladas estuviera abastecida. Luego, pasé a ser supervisora de estudiantes.

La gerente en la cafetería era Margaret McIntyre; ella fue una de mis mentoras, me puso bajo su protección y me enseñó todo lo que sabía acerca de los servicios de alimentos. También recuerdo haber trabajado con la Sra. Niles, que estaba a cargo del control de ingredientes, de medir y pesar los ingredientes para las recetas, y con Shirley, era un hombre, el cocinero jefe, que se aseguraba de que todo se preparara a tiempo. Me encantaba trabajar en la cafetería. Esto convergió con mi “tormenta perfecta”, mi interés en matemáticas y ciencias, no estar preparada para ser médico, amar la cafetería y estudiar dietética.

Completé dos años de un curso de pregrado, 42 horas. En ese momento, cursaba una maestría en Administración de restaurantes e instituciones en la Facultad de Economía Doméstica, y los profesores relacionados con la alimentación en ese departamento eran *científicos* de alimentos. Durante dos semestres me desempeñé como asistente de laboratorio, donde ayudaba a disecar hígados de ratas. Pero no había ningún profesor titular que pudiera supervisar mi tesis de maestría. Sin una persona a quien acudir en el restaurante y la administración en un programa centrado más en la ciencia que en las operaciones, nunca hice esa pequeña cosa llamada tesis.

Primer giro: comienzo de su carrera

SN: Su primer trabajo oficial en el negocio no fue en operaciones de servicios de alimentos sino en *ventas*. ¿Cómo surgió eso?

Bauscher: Si descontamos los seis años que trabajé para UK Food Services, mi primer trabajo *fue* en ventas; trabajaba para un intermediario de alimentos. Fue una de esas situaciones en las que fui la persona adecuada en el momento adecuado. Comencé a trabajar para una empresa de propiedad familiar, que buscaba a alguien en el área de Lexington, donde yo todavía era estudiante de posgrado, para que visitara a tiempo parcial a lo que entonces se denominaba cuentas de “servicios de alimentos institucionales”, que eran hospitales, hogares de ancianos y escuelas. Querían a una persona que supiera qué era una lata N° 10, yo era esa persona. Yo seguía en la escuela de posgrado, era asistente de cátedra y todavía trabajaba a tiempo parcial en la cafetería, pero hacía estas visitas de ventas a tiempo parcial. Vendía productos

como Sara Lee, Del Monte, Starkist y mezclas de condimentos Lawry's. Hice eso por dos años y medio.

Me gustaba la parte de ventas, pero odiaba pedirles a los clientes que compraran productos específicos para ganar un bono. Era demasiada presión. Sin embargo, finalmente trabajé 12 años en ventas, y era bastante buena en ello. Cuando me cambié al área de operaciones, descubrí por qué era tan buena en eso, ¡realmente hacía un seguimiento! No solo visitaba una cuenta, les mostraba un producto y me iba; volvía para un seguimiento y me aseguraba de que obtuvieran lo que necesitaban.

Cada movimiento que hice en mi carrera en ventas fue porque alguien en esa empresa reconoció el hecho de que era una gran trabajadora, hacía un buen trabajo y otras empresas me contactaban. Nunca buscaba un nuevo trabajo. Me mudé nuevamente a Louisville cuando comencé a trabajar en Campbell's Soup, y me casé poco tiempo después.

SN: Entonces, ¿cómo fue su transición a operaciones de nutrición escolar?

Bauscher: En ese momento, trabajaba en RJR Nabisco, y tenía dos hijos pequeños. Tenía un territorio regional, así que tenía que conducir hasta el oeste de Kentucky, aproximadamente a cuatro horas y media de distancia, y estaba embarazada de ocho meses y medio de mi hijo menor. Mi madre era un manojo de nervios, y ahora que soy mamá puedo ver por qué odiaba que viajara tanto.

Sin duda, me gustaban mis cuentas de escuelas. Solía disfrazarme como uno de los niños de Campbell, y entraba en las escuelas públicas a la hora del almuerzo y saludaba a todos los estudiantes. ¡Me divertía mucho haciendo eso, y todavía hay gerentes en mi distrito que recuerdan cuando usaba esos disfraces!

Escuelas del Condado de Jefferson era uno de mis clientes, y el programa a la carta estaba explotando en ese momento. Llamé a Lee Richardson, coordinadora de adquisiciones de alimentos, sobre la adjudicación de la licitación para los productos alimenticios competitivos. Ella dijo, "Por cierto, jubilaré para pasar más tiempo con mis nietos, y creo que serías un reemplazo perfecto".

SN: Antes de eso, ¿había pensado en regresar al área de operaciones del negocio?

Bauscher: No. En ese momento, me sentía cómoda, más contenta con las ventas. Pero estaba empezando a agobiarme el hecho de tener a dos niños pequeños en casa. Tenía que viajar mucho, así que trabajar para el condado de Jefferson era muy, muy práctico.

Me desempeñé como coordinadora de adquisiciones de alimentos durante cinco años. Seis semanas después de comenzar, tuve que ir a la oficina de mi jefe y decirle “estoy embarazada”, y tomar licencia por maternidad. Luego, en 1999, abrimos nuestro entonces nuevo Centro de Servicios de Nutrición, que es nuestra cocina y almacén central. La persona que estaba a cargo de los almacenes de distrito entró en mi oficina un día y dijo, “Debes dar el paso. Este proyecto de cocina central te necesita como gerente”. Yo respondí, “No creo que deba hacerlo”. Recién me habían elegido como vicepresidenta de la SNA de Kentucky; había asumido un compromiso de liderazgo con ellos, y ahora tenía un bebé en casa. Me recordó una vez más que el programa necesitaba que diera un paso adelante. Así que presenté una solicitud y conseguí el trabajo para gestionar las operaciones del Centro de Servicios de Nutrición. Una vez más, estaba en el lugar correcto en el momento adecuado.

Eso fue en agosto de 1999, y ocupé ese puesto durante 10 años hasta que [la entonces Directora] Cheryl [Sturgeon] jubiló en agosto de 2009. Todo el tiempo, Cheryl me proporcionó información y oportunidades que me prepararon para ser su sucesora. Postulé y me convertí en la directora de todo el programa. Es casi increíble que este mes cumpla cinco años en este cargo.

Cambio de tramo: creación de un legado en Louisville

SN: Ha permanecido en un distrito durante mucho tiempo. ¿Alguna vez ha sentido el deseo de cambiar de distrito, ubicación o trabajo?

Bauscher: En lo absoluto. Esta es mi casa. No podría pedir una ubicación más conveniente, a 1.6 millas de mi casa, y nunca he considerado cambiar de trabajo.

Cheryl Sturgeon fue, según mi opinión, una de las líderes en nutrición escolar a la hora de tomar riesgos. Tenía una gran visión de futuro. Siempre estábamos adelantados a todas las tendencias de servicios de alimentos escolares. Nos deshicimos de las freidoras en 1995, mucho antes de que muchos distritos ni siquiera consideraran hacerlo. Sabía que estaba trabajando en uno de los departamentos de servicios de alimentación escolar más progresistas en el país. No, nunca pensé ni por un segundo ir a otro lugar.

SN: ¿Cómo han cambiado su distrito y su operación desde que se convirtió en directora?

Bauscher: En términos de experiencia, fui la persona joven del personal durante muchos, muchos años, pero eso quería decir todos estaban a punto de jubilar. Desde que me convertí en directora hace cinco años, el personal del departamento ha evolucionado de más de 150 años de experiencia administrativa conjunta a unos 15 años, tengo un equipo totalmente nuevo en puestos clave. He tenido mucha suerte de hacer algunas contrataciones muy inteligentes, y tengo un excelente equipo, que está muy dedicado a los mismos valores y principios que siempre han impulsado a este departamento: proporcionar los mejores programas de comida posibles a los 101,000 estudiantes en el condado de Jefferson. Es aún más significativo, dado el hecho de que estoy tan lejos del distrito en el negocio de la SNA. Ellos realmente llevan la antorcha y hacen el trabajo cuando no estoy directamente disponible para hacerlo. No puedo agradecerles lo suficiente por hacerlo.

SN: ¿Cuáles son algunos de los programas e iniciativas que ha iniciado desde que se convirtió directora?

Bauscher: Nosotros, por supuesto, implementamos el Desayuno en el aula, que ha tenido mucho éxito. Comenzamos el Programa de Alimentos para Proveedores de Cuidado de Niños y Adultos (Child and Adult Care Food Program, CACFP) y el programa de cena en riesgo en nuestro distrito. Recuerdo a nuestro personal todo el

tiempo que lo que estamos haciendo con esos programas ayuda al distrito a cumplir con su visión: que todos los estudiantes se gradúen preparados para tener éxito y contribuir a la sociedad a lo largo de sus vidas. El verano pasado, pusimos en marcha un programa de servicio móvil de alimentos, el *Bus Stop Café* (Café en la parada del autobús), que fue un gran éxito en términos de llegar a los estudiantes donde se encuentran en el verano. Lo ampliamos y este verano agregamos otro autobús a la flota. ¡Estamos muy emocionados por ello!

SN: ¿Cuáles son algunos de los mayores retos que su equipo, y los profesionales de nutrición escolar en todo el país, enfrentan hoy?

Bauscher: ¡Guau! Creo que el mayor desafío es la cantidad de cambios con los que lidiamos a la vez. Nuestro distrito ha sido muy progresivo. Estamos promoviendo la granja a la escuela y las frutas y verduras frescas, e hicimos esto antes de que se requirieran. No obstante, ha habido cambios que han sido un reto. Lograr que los estudiantes de escuela secundaria *tomen* una fruta o verdura cuando realmente no quieren sigue siendo difícil, a pesar de toda la promoción que hemos hecho a lo largo de los años. Sumemos eso a los cambios en los cereales integrales, además de ver qué significarán los requisitos de las normas profesionales y qué significará el cumplimiento de las políticas de bienestar locales, todo eso puede ser un tanto abrumador. Creo que si el ritmo de cambio fuera un poco más lento, estos cambios serían mucho más agradables y más fáciles de digerir. Pero solo ha sido progresar, progresar, progresar, progresar.

En medio de todo eso, lo que ha creado aún más estrés en mi propio distrito es que cambiamos la empresa de software, lo que significó una gran curva de aprendizaje para los gerentes. Hacemos todo en formato electrónico, y enseñar a los gerentes cómo utilizar un programa de software completamente nuevo mientras también se les ayuda a explorar los cambios necesarios en el patrón de alimentación escolar, es un verdadero reto.

SN: ¿Todavía ve recompensas por sus esfuerzos?

Bauscher: Ver que los estudiantes, que en el pasado posiblemente no comían brócoli, kiwi o calabaza, los disfrutaban e intentaban sacar un kiwi adicional a la porción escondidas de la línea de servicio, eso es *realmente* gratificante. Además, pusimos en marcha un consejo asesor de nutrición estudiantil; es genial ver a los estudiantes participar en el muestreo de productos, intercambiar información sobre nutrición y dar su opinión acerca de los menús y productos.

Con ventaja: participación en la SNA

SN: ¿Qué la hizo decidir unirse a la SNA?

Bauscher: Probablemente fue Cheryl al compartir la información conmigo, pero yo siempre he sido participativa. Tengo ese gen de participación cívica de mis padres. Muchos líderes de la Asociación tienden a reportar que se involucraron en el liderazgo cuando se les pidió que hicieran algo. Pero yo no estoy segura de que haya sido tanto un “pedir” sino un “decir”. Janey Thornton participaba en la KSNA, y me recomendó para un nombramiento para el Consejo. Ella me conocía desde mi época en ventas cuando su distrito era una de mis cuentas de K-12 clave. Tuvimos una cátedra de historia y propiedad, y ella dijo “Te pondré en el consejo”.

Yo guardaba todos los recuerdos, programas, fotos, exhibiciones, de todas las conferencias anteriores; ¡tenía una habitación llena de cosas! Hoy en día todo se almacena electrónicamente, creo, y ese cargo en el consejo de la KSNA se eliminó posteriormente. Asistí a mi primera ANC de la SNA en 1994, justo cinco meses después de haber comenzado mi carrera de servicios de alimentación escolar. Sentada en la parte trasera de la Sesión General, fui testigo de cómo Dorothy Caldwell asumió como presidenta y pensé, “¡Guau!, me gustaría hacer eso”.

SN: Después de desempeñarse como presidenta de KSNA, trabajó seis años en el Comité de Nutrición de la SNA, como miembro y como su presidenta. Eso parece haber comenzado una gran permanencia en el liderazgo.

Bauscher: Me postulé para secretaria/tesorera, y perdí esa elección. Esperé un año antes de que postular nuevamente a la vicepresidencia, porque mi hijo se graduaría de la escuela secundaria en mayo de 2013. Sabía que si intentaba ocupar el cargo de presidenta electa, o incluso de presidenta, mientras él cursaba su último año en la escuela, me perdería muchos momentos especiales.

SN: ¿Cómo cree que su membresía en la SNA la ha beneficiado en los últimos años?

Bauscher: ¡Guau! Ni siquiera puedo expresarlo de manera adecuada. Los amigos que se conocen y la información que se comparte son muy valiosos en términos de mejora y ampliación del programa. La capacitación a través de la SNA ha tenido un gran impacto en nuestro programa, que sigue siendo, en mi opinión, una de las operaciones más progresistas de alimentación escolar en el país.

Las personas y las empresas que se familiarizan con lo que eres porque eres un líder de la Asociación facilitan mucho la conexión en términos de compartir recursos, ideas, programas, etc. Uno asume un gran compromiso al ser un líder voluntario, y se pasa mucho tiempo fuera del distrito. Pero, le recuerdo continuamente a mi jefe que esto ha beneficiado a nuestro distrito en muchos aspectos. Cuando alguien dice “Escuelas Públicas del Condado de Jefferson”, las demás personas saben quiénes somos.

SN: ¿Cuál será su enfoque durante su mandato como Presidenta de la SNA?

Bauscher: Exactamente lo que dice mi tema colectivo: “Comprometerse, energizar y sobresalir”. Realmente quiero centrarme en lograr que los miembros se comprometan con algo nuevo. No importa lo que hagas en la vida, ya sea a nivel profesional o personal, tienes que comprometerte, porque el compromiso se traduce en más energía, lo que crea una mejora, que siempre tiene como resultado la excelencia. Quiero ayudar a que los miembros vean lo que denomino el ciclo de mejora continua: comprometerse, energizar y sobresalir.

Además, profundizaremos en la Reautorización de 2015, y aunque eso será algo arduo, espero con interés formar parte de ese proceso y ser uno de los líderes responsables de la redacción de un exitoso proyecto de ley de Reautorización.

A la cabeza del último tramo: vida en casa

SN: Háblenos de su vida fuera de la oficina.

Bauscher: Tengo tres hijos: Emily es la mayor y acaba de cumplir 25 años. Trabaja en servicio al cliente en Gannett, una compañía de medios. Es su primer trabajo a tiempo completo, que creo que es realmente bueno para ella, ¡agradece un buen servicio al cliente más que nunca!. Brian tiene 23 años y estudia en la Universidad de Kentucky; espera obtener su título de Contador este verano. Adrian tiene 19 años, y está terminando su primer año en Jefferson Community & Technical College aquí en Louisville. Todavía está decidiendo qué hacer. Emily y Adrian todavía viven en casa. Estuve casada durante casi 20 años; y aunque terminó, honestamente, seguimos siendo amigos.

En el pasado, he realizado mucho trabajo de voluntariado en mi iglesia. Cuando mis hijos jugaban béisbol, yo estaba a cargo de todos los anotadores. Hoy, mis responsabilidades de liderazgo con SNA ocupan la mayor parte de mi tiempo de voluntariado.

SN: Usted ha dicho que le gusta leer como una forma de relajarse. ¿Cuál es su libro favorito?

Bauscher: *Sabía* que me preguntaría eso. Me encanta *Jane Eyre*; me gustan los clásicos, cualquier cosa de Jane Austen. Pero por supuesto, también me encanta una buena novela de mala calidad de Nora Roberts, esa es mi lectura de playa. Por lo general, tengo tres a cuatro cosas para hacer al mismo tiempo, y siento que nunca terminaré ninguna.

No veo televisión. Prefiero pasar tiempo en silencio leyendo, ese es *mi* alivio para el estrés. Y disfruto de una buena copa de vino de vez en cuando. Es un enfoque equilibrado para el control del estrés.

No sé si lo consideraría como un pasatiempo, pero me encantan las flores. Siempre hay flores frescas en la mesa de mi cocina. En este momento, estoy esperando la floración de lirios. Y me encantan las fotos. Pregunten a cualquier persona que sea mi amigo de Facebook, me *encantan* las fotos. Si no trabajara en servicio de alimentación escolar, me gustaría ser florista o fotógrafa.

SN: ¿Qué hace para dar prioridad a su salud?

Bauscher: Mis hermanos y hermanas eran muy delgados; aunque no tenía sobrepeso, siempre me sentí cohibida entre ellos. Comencé a hacer ejercicio en la universidad, y desde entonces, el ejercicio ha sido una parte habitual de mi vida. Ha habido períodos en los que es difícil hacerlos, pero siempre he vuelto a ellos. Estoy caminando mucho más últimamente, porque debido a que mis huesos y articulaciones envejecen, algunos de los entrenamientos intensos que solía hacer antes son bastante duros ahora. Tengo una elíptica en mi oficina. Me abastezco de todas mis revistas especializadas, como *School Nutrition*, y lectura relacionada con la SNA e intento hacer ejercicio en la elíptica entre 20 y 30 minutos al día, lo cual es perfecto; me voy a casa y estoy lista con eso.

La línea de meta: mirando hacia el futuro

SN: ¿Cuáles son sus esperanzas para la próxima generación de estudiantes que comen las comidas escolares?

Bauscher: No podemos negar que la obesidad infantil es un problema importante que enfrentamos en este país. Espero que, en el transcurso de los próximos años, las comidas escolares jueguen un papel importante en el tratamiento de ese problema y la disminución de la tasa de obesidad infantil. Espero que definitivamente podamos hacer la conexión entre los programas de comidas escolares saludables y el logro académico.

SN: ¿Qué hace que el campo de la nutrición escolar de K-12 sea único y especial?

Bauscher: Nuestro segmento, de todos los segmentos de servicios de alimentos que existen, presta servicio al mejor público: nuestros niños. Creo que realmente hace que valga la pena y lo convierte en un campo muy noble en el cual trabajar. Nuestro segmento también comparte información y buenas prácticas para ayudarnos unos a otros.

SN: ¿Qué consejo le daría a alguien interesado en ingresar a la profesión de nutrición escolar?

Bauscher: Qué disfrute el viaje. Que sea paciente. Que acepte el cambio, ¿qué le parece? Eso es lo *perfecto* para decirle a los novatos.

SN: Si pudiera volver atrás y hablar con su yo más joven, recién salida de la Universidad de Kentucky, ¿qué podría aconsejarle?

Bauscher: Que siempre aproveche las oportunidades. He tenido mucha suerte en cuanto a las oportunidades que se me han presentado. A veces, uno se siente más cómodo donde está, pero les digo, asuman un riesgo y prueben algo nuevo. Así he llegado a donde estoy hoy. Nunca cierren las puertas, y nunca dejen para mañana lo que pueden hacer hoy.

Kelsey Casselbury es editora asociada de School Nutrition. Fotos de **Rick Brady**.

Algunas cosas favoritas de Julia

School Nutrition preguntó, ¡y nuestra nueva presidenta de la SNA respondió!

Favoritos de Julia:

Libro: ¡Es difícil elegir solo uno! *Jane Eyre*

Película: “Qué bello es vivir”

Gratificación alimenticia: Helado de vainilla con jarabe de chocolate

Actividad de School Nutrition: ¡Comer con los niños es impresionante!

Lugar visitado: Charleston, S.C.

Día/hora: Domingos por la mañana

Comida para preparar en casa: Gumbo de pollo

Asignaturas de la escuela: Matemáticas y ciencias

SN también le pidió a Bauscher que completará las siguientes oraciones:

Si no trabajara en nutrición escolar, sería: ...una diseñadora floral y fotógrafa profesional.

El talento que me gustaría tener: ...¡poder cantar!

Si pudiera cambiar de lugar con alguien por un día sería con: ...el Director de servicios de alimentos Dean Hamburg, ¡que trabaja en Alaska!

Mis invitados soñados a una cena serían: ...mis abuelos.

Si pudiera cambiar una cosa sobre mí, sería: ...mi impaciencia.

Algo que ustedes no saben sobre mí es: ...¡que quería ser monja cuando estaba en la escuela primaria!

Una pura sangre de Kentucky según los números

SN: ¿Cuáles son tres adjetivos que usaría para definirse a sí misma como una líder?

Bauscher: Diría organizada, pero todo el mundo se reiría de mí. Soy apasionada, enfocada y persistente. Pregúnteme dentro de una hora, y probablemente diré tres palabras diferentes.

SN: Nombre las tres personas que han tenido el mayor impacto en su trayectoria profesional.

Bauscher: Cheryl Sturgeon, mi ex directora en Escuelas Públicas del Condado de Jefferson. La ex presidenta de la SNA Janey Thornton, PhD, SNS, quien ahora ocupa el cargo de subsecretaria adjunta de Servicios de Alimentación, Nutrición y Consumo

del USDA; ella me animó a participar, me ayudó a encontrar puestos de liderazgo y todavía actúa como una sabia consejera y recurso. Margaret McIntyre, gerente de Blazer Cafeteria en la Universidad de Kentucky. Me enseñó como a su propia hija durante seis años.

SN: Mencione tres cosas que la “comprometan y energicen” sobre la SNA y la profesión de nutrición escolar.

Bauscher: ¡Tenemos los mejores clientes y trabajadores del mundo! Es desafiante y divertido agradecer a los niños. Los empleados de nutrición escolar son personas muy trabajadoras y preocupadas. Consideran y tratan a los estudiantes a los que prestan servicio como propios. Además, los amigos que he conocido en todo Estados Unidos que trabajan en nuestra profesión me inspiran todos los días, ¡y no puedo agradecerles a todos lo suficiente por ese regalo!