

## **Un perfil de un propósito apasionado**

El pasado, el presente y, presuntamente, el futuro de la nueva presidenta de SNA, Leah Schmidt, reafirman su compromiso singular con la alimentación de nuestros niños en edad escolar.

Por Kelsey Casselbury

Los jóvenes pueden obtener una exposición temprana a diversas opciones de carrera por medio de presentaciones en las escuelas o iniciativas del tipo «lleve a su hijo al trabajo». Pero pocos chicos tienen la oportunidad de una introducción práctica a su futura profesión; un número menor se queda con la profesión que escogió de por vida. No obstante, la presidenta de SNA, Leah Schmidt (SNS, Especialista en Nutrición Escolar) es una de las pocas personas que orgullosamente tiene una relación de vieja data con su profesión, la nutrición escolar.

«Mi amor por la nutrición escolar comenzó hace mucho tiempo», afirma Schmidt evocando su juventud en una escuela primaria *muy* pequeña. Su profesor de sexto grado, quien además era el director de la escuela, le permitía a Schmidt y a sus once (¡en total!) compañeros de clase ayudar en la cocina si estaban adelantados en sus estudios. Fue una experiencia que despertó su interés y sin duda fue formativa en su camino para convertirse en la profesional que es hoy en día.

¿Podría ser que la Schmidt de sexto grado hubiera fijado su atención en liderar una asociación nacional de 53.000 miembros como su presidenta número 67? Tal vez sí, Tal vez no. Pese a que su camino hacia la presidencia de SNA estuvo marcado por una serie de roles de liderazgo, Schmidt no siempre los ha buscado —de hecho, su servicio en oficinas regionales y como presidenta estatal llegó ciertamente de manera un tanto accidental. De cualquier manera, en cada uno de los cargos que ha desempeñado, Leah Schmidt ha servido con la tenacidad y el compromiso adecuados para una persona que ha dedicado su vida a la nutrición infantil.

«Leah es apasionada con su profesión y tiene una manera excepcional de conectar con todos los miembros, especialmente con la gente más importante que se encuentra a la vanguardia de nuestros programas», afirma la presidenta electa de SNA,

Julia Bauscher (SNS), citando la paciencia y la consideración de Schmidt como dos de las cualidades que la hacen una líder dotada.

*School Nutrition* quiere ayudar a que usted conozca a nuestra nueva presidenta, así como lo que ya lleva a cabo el equipo de liderazgo SNA. Únase a nosotros mientras le pedimos a Schmidt que reflexione sobre su pasado, celebre el presente y anticipe el futuro.

### **Recordando el pasado**

*Schmidt es la directora de servicios de nutrición para el Distrito Escolar de Hickman Mills C-1 en Kansas City, Missouri, y ha trabajado para el distrito desde 1992. Pese a que nació en St. Louis, siempre ha considerado el área de Kansas City como su hogar.*

**School Nutrition:** Ya hemos dicho que su amor por la nutrición escolar se remonta a las oportunidades que usted tuvo de ayudar en la cocina de su escuela cuando cursaba sexto grado. ¿Cree usted que esa experiencia ayudó a darle forma a lo que usted quería hacer, o fue simplemente una coincidencia afortunada?

**Schmidt:** Creo que tocó una cuerda sensible en mí. Lo disfrutaba, y tuve la fortuna de tener a mujeres maravillosas que trabajaban en aquella cocina. Teníamos además muy buena comida; prácticamente todo se hacía desde cero. Cuando pasé a la secundaria, comía ensalada todo el tiempo —tenían ensaladas muy buenas.

Siempre estuve encaminada a perseguir la dietética. Desde el principio. En preparatoria, trabajé para un quiropráctico que además era consultor de nutrición. Sabía que no estaba interesada en ingresar en un ambiente clínico, pero la parte de los servicios alimenticios siempre me interesó.

Obtuve un título técnico de un centro de estudios superiores local, y después fui a muchos lugares distintos. Obtuve mi licenciatura de la Universidad de St. Mary en Leavenworth, Kansas, pero el camino que me llevó a dar este paso me llevó por siete universidades distintas [en estos años me casé y tuve un hijo]. Simplemente me gustaba estudiar. St. Mary fue mi favorita; era muy personal. Como era una institución pequeña, todos te conocían.

**SN:** Pese a su carrera extensa en la nutrición escolar, usted comenzó trabajando en un hospital. ¿Cómo difiere de lo que hace ahora?

**Schmidt:** Recién salí de la universidad, obtuve un cargo en el que me desempeñé como asistente del administrador del hospital. Durante este tiempo, manejé las instalaciones externas del hospital. Teníamos una guardería, un centro residencial y de cuidado para los menores, un club de ráquetbol y tres instalaciones geriátricas; yo era la persona responsable de asegurarme de que todos estos lugares tuvieran lo que pudieran necesitar —me encargaba de la programación, de la solución de cualquier problema que se presentara y me aseguraba de que se llevaran a cabo los informes semanales de operación, entre otras cosas.

**SN:** Suena similar —aunque ligeramente diferente— a lo que usted hace ahora. ¿Qué la llevó a buscar un cambio?

**Schmidt:** El horario. Lo que finalmente me llevó a tomar la decisión fue tener que trabajar durante 80 horas a la semana. Con un niño de dos años se hacía muy difícil, y se me presentó la oportunidad de trabajar en el negocio familiar, que tenía que ver con planificación financiera. Hice trabajo de oficina. Fue un poco mejor para una joven madre con un niño pequeño; además, durante esa época quedé embarazada nuevamente de mi segundo hijo. Todo se presentó como una buena oportunidad para permanecer en casa por unos años.

**SN:** ¿Cuál fue su primer trabajo en nutrición escolar?

**Schmidt:** ¿Además de mi trabajo en mi escuela primaria? Fui directora de cocina en una escuela K-5 aquí en Hickman Mills por un año. Después de eso, fui supervisora de campo por cinco años, lo cual era más que todo capacitar, ayudar en la cocina, además de monitorear, planear el menú y llevar a cabo los pedidos. Fui ascendida a directora en 1998 cuando Betty Culley [la directora anterior] se retiró.

Nuestro distrito ha estado aquí desde 1902. Por supuesto, sólo tuvimos un programa de alimentación escolar hasta 1946, y desde entonces hemos tenido tres directores únicamente. Betty estuvo aquí por 27 años, la mujer que la antecedió estuvo por algo más de 20 años. Si todo sale bien, yo estaré aquí [como directora] por al menos 20 años.

**SN:** ¿Aspiraba a ser directora o fue una progresión afortunada para usted?

**Schmidt:** Tuvo que ver con estar en el lugar adecuado en el momento adecuado. Originalmente obtuve el cargo de directora de cocina porque de esta manera tendría los veranos libres para pasarlos con mis dos hijos. Cuando el cargo de supervisora de campo estuvo disponible, fue un momento de mi vida en que todo salió bien. Y cuando Betty se retiró, simplemente parecía la progresión lógica para mí.

**SN:** ¿Cuándo tuvo su primer contacto con SNA?

**Schmidt:** Comencé a trabajar en Hickman Mills en 1992; dos años después, en 1994, sucedió que la conferencia anual nacional (de las siglas en inglés ANC) se llevó a cabo en la cercana St. Louis, Missouri, de modo que tuve la oportunidad de ir. Betty nos alentó [a todo el equipo de nutrición infantil] a asistir, beneficiarnos de este desarrollo profesional y ser miembros activos de nuestra Asociación.

¡Fue increíble! ANC es un evento apabullante la primera vez que asistes. El hecho de saber que podemos reunirnos con gente de nutrición escolar y tener esta conferencia [con miles de nuestros colegas]... Fue simplemente abrumador.

**SN:** ¿Han cambiado estas impresiones con el tiempo?

**Schmidt:** Creo que nosotros, como Asociación, todavía hacemos un gran trabajo [al coordinar este evento anual]. No es tan abrumador para mí como solía serlo, pero amo ver cómo otra gente lo experimenta por primera vez.

**SN:** No le tomó mucho tiempo comenzar a dejar su marca en este negocio. Usted obtuvo el premio FAME Silver Rising Star en 2003, después de ser nominada por su coordinador de educación para la nutrición, Grennan Sims. Este premio se les otorga a quienes han sido directores de nutrición escolar por un tiempo corto. Y usted participó como miembro en la mesa redonda de liderazgo de *School Nutrition* en 2007.

**Schmidt:** Me sentí muy honrada al recibir el premio FAME, porque ser reconocida por tus compañeros y colegas es algo muy especial. Muchos de los cambios que hice cuando me convertí en directora de Hickman Mills posiblemente llamaron la atención de alguna gente.

Por ejemplo, antes de ser promovida a directora, tuve que hacer una presentación para obtener el trabajo, porque estaban buscando empresas administradoras. Esencialmente me convertí en una licitadora para mantener la autosuficiencia en el distrito. No era necesario hacer que una empresa administradora obtuviera más dinero si mediaba un detrimento potencial para nuestros estudiantes. Podemos hacer todo lo que la empresa administradora puede hacer y lo podemos hacer de una manera más eficiente. Ya teníamos un buen programa, de modo que no los necesitábamos.

Además, en ese punto yo era la presidenta estatal y estaba bastante activa en nuestra asociación estatal. Habíamos llevado a cabo muchas innovaciones con el reclutamiento de miembros, así como con nuestra asociación con una estación de televisión local con la cual hicimos videos acerca de nuestras conferencias, que incentivaban a que la gente se nos uniera.

**SN:** ¿Y desde entonces? ¿Qué otros logros e innovaciones han llevado a cabo usted y el equipo de Hickman Mills en la última década?

**Schmidt:** De lo que me siento realmente orgullosa es de haber agregado al personal un cargo de coordinador de nutrición escolar. Es alguien que está disponible para ir a los salones de clase a hacer pedagogía de la nutrición; también se encarga de los

análisis de nutrición de los menús y maneja las comidas especiales para los alumnos que tienen alergias —¡es una persona con mucho conocimiento!—.

Otro logro es nuestro programa de cenas —actualmente servimos 800 cenas diarias en 10 ubicaciones—. El desafío consiste en que lo hicimos muy rápido. Me enteré del programa piloto federal en el mes de octubre, y comenzamos a servir cenas en enero. Contraté a todo el personal, creé los menús y obtuve el servicio y la logística administrativa en algo más de dos meses. Lo vi como una situación en la que todos saldríamos ganando —tanto los estudiantes como mi personal—, de modo que fue una decisión fácil. Tuvimos la oportunidad de agregar algunas posiciones de tiempo completo y ofrecerles beneficios a parte de nuestro personal que era de tiempo parcial. Además, les ayudamos a las familias de la comunidad a que su dinero de alimentación rinda más.

**SN:** Volviendo a su participación en SNA, ¿qué la inspiró a presentarse a su primer cargo de liderazgo en la Asociación?

**Schmidt:** ¿Local, nacional o estatal? Fui la presidenta de la oficina regional, pero fue algo extraño, ya que no fungí como vicepresidente o presidenta electa. Las dos personas que debían ocupar esos cargos salieron de la oficina regional, de modo que llegué directamente a la presidencia. Después, ¡lo mismo ocurrió cuando fui la presidenta estatal! Allí fui vicepresidente por un tiempo, pero el presidente electo dejó la nutrición escolar, de manera que pasé de ser vicepresidente a presidenta. La persona que venía *detrás* de mí también dejó la nutrición escolar, de tal suerte que permanecí en el cargo por un año extra.

**SN:** Sorprendente. ¿Considera usted que de pronto fue una señal de un futuro a la Asociación nacional?

**Schmidt:** No, la verdad que no. Nunca soñé con que sería presidenta. Mi distrito escolar es muy pequeño. Muchos otros líderes estatales que conocía se veían a sí

mismos dando el salto al nivel nacional; al momento yo no lo veía para mí, pero me pone muy contenta que finalmente haya sucedido.

### **Viviendo el presente**

*Schmidt y su familia viven en Lee's Summit («un buen lugar para criar a nuestros hijos»), un suburbio de Kansas City a 20 millas de donde ella misma creció. Sus hijos, su familia y su familia política viven cerca.*

**SN:** Háblenos de su familia.

**Schmidt:** Los cuatro niños —ellos son mis chicos. Mi hijo mayor, Trey (28), y mi hija con el largo pelo oscuro es Chessa (23). El pequeño es Channon; es el hijo de Chessa. Tiene 17 meses. Los otros dos son mis gemelos, Trevor y Lauren (18). Mi esposo, Scott, y mi madre, Fran, también salen en la fotografía.

Scott y yo hemos estado casados por 20 años. Nos conocimos en una liga de bolos a la que asistimos. Mi esposo es un gran jugador. Yo estaba mejorando hasta que quedé embarazada de los gemelos. ¡Esto le puso un final a mi carrera en los bolos!

**SN:** Una operación dinámica. Liderazgo en la asociación nacional. Su familia —¡incluyendo a un nieto!—. Todo esto y entiendo que en la actualidad está usted trabajando para obtener una maestría en educación. ¿Es cierto?

**Schmidt:** Espero poder involucrarme en la educación en nutrición de los adultos cuando me retire del distrito, y pensé que una maestría me ayudaría en mi segunda carrera.

Las becas de la Fundación para la Nutrición Escolar (de las siglas en inglés SNF) han estado disponibles para ayudarme a conquistar esta meta, y ha sido una gran ayuda. Siempre he amado aprender; cuando finalice mi término de presidencia en SNA, estaré muy ansiosa de volver a las aulas.

En mi maestría puedo escoger clases y proyectos que me ayuden en el trabajo, así como aquellos que me interesan. Ha sido algo muy positivo poder hacer

investigaciones que pueden impulsar mi carrera y hacerme más consciente de lo que sucede en esta profesión. Asimismo, puedo compartir mi perspectiva única con aquellos que comparten las clases conmigo. Puedo decir que ahora ellos están un poco más al tanto de qué es la nutrición escolar.

**SN:** ¿Cree usted que la comunidad educativa —no sólo en su programa, también en su distrito— necesita una *educación* con respecto a la nutrición escolar?

**Schmidt:** Muchos de ellos no entienden de verdad cómo trabajamos. Pero soy afortunada: mis nuevos jefes —un nuevo superintendente se unió al distrito en abril, y también tengo un supervisor inmediato— tienen antecedentes con este tipo de operaciones, de modo que ellos probablemente entienden mi mundo un poco mejor que otra gente en la administración escolar.

**SN:** ¿Qué hace el campo de la nutrición escolar K-12 sea único y especial para usted?

**Schmidt:** Me encanta rodearme de niños y saber que lo que hacemos les ayuda todos los días. Mi distrito tiene un 85% de inscripciones gratuitas y reducidas, de manera que, muchas veces, las comidas que obtienen de nosotros son las *únicas* comidas que tienen en el día. Considero que nuestros programas son especialmente importantes para aquellos estudiantes en situación de riesgo.

**SN:** ¿Encuentra usted desafíos únicos al servir en un distrito que tiene altos índices de pobreza, en donde mucha gente tiene bajo acceso y disponibilidad a la alimentación?

**Schmidt:** De alguna forma, sí; y de otra, no. Los niños son niños siempre y cuando los traten bien, y nosotros justamente tratamos de cuidarlos. No sé si es más difícil que si tuviéramos una tasa baja de inscripciones gratuitas y reducidas, lo cierto es que tratamos de hacer las comidas tan atractivas como nos es posible, porque no seguimos la modalidad a la carta, la cual es usada en distritos escolares más pudientes.



**SN:** ¿Tiene usted un lema personal o palabras sabias que le ayudan a sobrellevar el día de la mejor manera posible?

**Schmidt:** «Es como es». *[Risas]* Es uno de los que ha surgido en nuestra oficina recientemente. A día de hoy es bastante apropiado. Todos hemos atravesado muchos cambios en los últimos años. Eso ni dudarlo.

**SN:** En este número de la revista nos concentramos en el valor de los mentores y en la enseñanza sobre nutrición escolar. ¿Existen individuos que influenciaron la trayectoria que ha seguido en su carrera?

**Schmidt:** Betty Culley, quien me contrató como directora en Hickman Mills, fue una gran mentora. Era muy activa en nuestra asociación estatal y fue la directora ejecutiva por varios años después de su retiro de nuestro distrito escolar. De verdad, es una mujer muy inteligente. Aparte de ella, la presidenta de SNA en el periodo 2012-12, Sandy Ford. Hace años que conozco a Sandy; ella era la directora en un distrito vecino aquí en el área de Kansas City antes de mudarse a la Florida. Siempre sentí respeto por ella, pero el haber trabajado los últimos años en el equipo ejecutivo de SNA fue una experiencia maravillosa.

Siento mucho respeto por muchos de los presidentes de SNA a lo largo de los años. Usualmente son grandes personas. Podría mencionar diferentes cosas de cada uno de ellos, pero me abstengo por razones de espacio. También me encuentro ansiosa por el año que viene por la presidenta electa, Julia Bauscher, y por la vicepresidenta, Jean Ronnei.

**SN:** Con todo lo que sucede en la nutrición escolar hoy en día, además de las exigencias de liderar esta Asociación, ¿qué hace para mantenerse saludable físicamente y lidiar con el estrés?

**Schmidt:** Trato de caminar 10.000 pasos todos los días. Pese a que soy una defensora de mantenerse activa, debo confesar que hay un gimnasio en mi edificio que no uso

tanto como debería. Para relajarme, me gusta jugar el juego de palabras «Words With Friends». No soy una persona que se estrese demasiado. Soy una persona tranquila y no me agito con facilidad; voy con la corriente.

### **Una mirada al futuro**

*«Asociaciones Positivas para Resultados Saludables (del inglés Positive Partnerships for Healthy Results) es el tema del Plan Anual de SNA para 2013-14, que continúa construyendo el marco estratégico establecido por SNA en diciembre de 2011. Para conocer más acerca de la visión y las expectativas de Schmidt, consulte el documento «Leading Edge» (A la vanguardia) en la página 6 y chequee el Plan Anual en línea en [SchoolNutrition.org](http://SchoolNutrition.org); dé clic en «About SNA» (Acerca de SNA).*

**SN:** Háblenos un poco de su tema para el año que viene.

**Schmidt:** Se trata de unir a la gente. Si trabajamos juntos, podemos hacer que las cosas funcionen bien, por ello hablamos de «Asociaciones positivas». De verdad siento que todos estamos en ello juntos —incluso la industria, que viene con los productos que se necesitan para cumplir con las regulaciones; ellos han sido de gran ayuda para nosotros.

**SN:** ¿Y cuál espera que sea el aspecto más placentero de los meses que están por venir?

**Schmidt:** Estoy muy emocionada de trabajar con USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) y con el Instituto Nacional de Servicios de Alimentación (National Food Service Management Institute) y de tener los amigos que tenemos entre los presidentes pasados de SNA, la Dra. Janey Thornton y la Dra. Katie Wilson. Esto sólo nos puede ayudar en el largo plazo.

**SN:** ¿Y cuál será el aspecto más difícil?

**Schmidt:** Tenemos mucho trabajo. Estamos llevando a buen puerto las regulaciones de nuevos patrones de alimentación y, desde luego, tenemos la nueva propuesta de regulación esperada con respecto a estándares profesionales. No sabemos lo que *ello* traerá. Están sucediendo muchas cosas, y el ritmo no decaerá.

**SN:** En efecto, suceden muchas cosas. ¿Qué consejo le daría a una persona interesada en ingresar a la profesión de nutrición escolar hoy en día?

**Schmidt:** Les diría que vayan hacia delante. Es una industria maravillosa; siempre me quedo corta hablando de ella. Es un momento muy interesante para estar en este negocio. Hemos recorrido un largo camino, pero aún hay mucho por hacer, de modo que necesitamos sangre joven en este negocio. Es un momento fascinante para estar en la nutrición escolar.

**SN:** ¿Es muy temprano para comenzar a revisar este mismo periodo en el año *próximo*?

**Schmidt:** Después de servir como presidente, lo típico es ser director del Comité de Nominaciones, de manera que mi trabajo el próximo año será reclutar nuevos líderes y prepararlos. Creo que también tendré un cargo en el consejo de SNF, y esto me tiene muy emocionada.

Considero que seguir aprendiendo es muy importante, y me emociona ser parte del Consejo ahora y tener la oportunidad de ayudar de distintas maneras al desarrollo profesional de nuestros miembros.

**SN:** Por último, ¿cuáles son sus esperanzas al servir a la siguiente generación de estudiantes?

**Schmidt:** Solamente que podamos continuar hacienda la diferencia. Con suerte, el hacer que los estudiantes coman de manera más saludable será la clave para

encontrar una solución al problema de obesidad infantil —de verdad siento que somos parte de la solución.

**Kelsey Casselbury** es la editora adjunta de *School Nutrition*. Fotografías a cargo de **Rick Brady**.

### **Algunas de las cosas favoritas de Leah**

*School Nutrition* preguntó, y nuestra nueva presidenta de SNA contestó.

Las cosas favoritas de Leah...

- **Libro:** Aquellos que son buenos para el alma.
- **Película:** *Tienes un e-mail*
- **Golosina favorita:** Chocolate oscuro
- **Algo que hacer en el tiempo libre:** Visitar a la familia y a los amigos, cocinar y jugar «Words With Friends»
- **Algo sobre trabajar en nutrición escolar:** Le digo a la gente que lo que más me gusta es simultáneamente lo que algunas veces me frustra. Cada día es diferente e incluso si vienes con un plan para el día, éste puede cambiar en cualquier segundo.
- **Hora del día:** Soy una persona que disfruta las mañanas.
- **Comida para cocinar en casa:** Chili blanco
- **Comida escolar favorita cuando niña:** Tacos
- **Asignatura favorita en la escuela:** Historia
- **Comidas que nunca le gustaron:** La gelatina y las galletas saladas
- **A quién le gustaría invitar a cenar:** Harry Truman
- **Persona de nutrición escolar con la que le gustaría cambiar lugares por un día:** con la Dra. Janey Thornton, SNS, Subsecretaria Adjunta, USDA/FNS
- **Algo que no sabes sobre Leah:** Soy una juez certificada de barbacoa
- **Algo que le gustaría cambiar sobre sí misma:** Me gustaría tener una memoria mejor.
- **Talento que le gustaría tener:** Talento para cantar y bailar

- **La carrera que hubiera escogido de no haber seguido la nutrición escolar:** guía de tour profesional

### **En tres palabras...**

*School Nutrition* le pidió a la presidenta de SNA, Leah Schmidt, describirse en tres palabras:

- **Se relaciona con facilidad.** «Me esfuerzo por trabajar con la gente y entender de dónde vienen.»
- **Responsable.** «Siento que es una característica muy importante de un líder.»
- **Significancia.** «Esta última es un poco extraña... Para mí es importante hacer algo que sea importante.»

### **En tres palabras...**

Annette McDonald, una colega en Hickman Mills por 15 años, describe a la presidente de SNA, Leah Schmidt:

- **Paciente.** «Es como la Madre Tierra. Es simplemente maravillosa.»
- **Amable.** «Siempre tiene a los niños en su mente, su salud y su bienestar.»
- **Acepta.** «Siempre ha aceptado mi locura. Lo que les podría contar...»

### **En tres palabras...**

Marie Heistand, ex asistente administrativa del departamento de nutrición infantil en Hickman Mills, describe a la presidente de SNA, Leah Schmidt:

- **Compasiva.** «Nunca sentí que fuera una jefe, tan solo una amiga. Nunca descargaba nada en mí, siempre fue una colaboración.»
- **Honesta.** «Hizo que me involucrara más allá de ser una asistente administrativa. Fue ella quien me convenció de presentarme a la presidencia estatal; me acompañó durante todo el año.»
- **Confiable.** «Si Leah se mantiene de la misma manera en que lo ha hecho por todos estos años en que la conozco, estoy convencida que la gente la apoyará en bandada para que logre sus metas.»

### **En tres palabras...**

Paula Kullman, SNS, tuvo un cargo en el Equipo Ejecutivo de la Asociación de Nutrición Escolar de Missouri junto a la presidenta de SNA, Leah Schmidt y así describe a su colega:

- **Sincera.** «Siempre está buscando a gente con potencial de liderazgo, y cuando te dice que puedes hacer el trabajo, es genuinamente sincera.»
- **Apasionada.** «La gente sabe que ella no hace las cosas por los votos, no lo hace por razones personales, simplemente es así. No hay mucha gente que se maneje de esa manera.»
- **Elocuente.** «Siempre dice las palabras precisas.»