



# SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO EN LAS ESCUELAS

OCTUBRE 10-14, 2016

Más de  
**30 millones**  
de estudiantes disfrutan  
de comidas saludables todos  
los días en las escuelas

Hoy en día, los almuerzos  
escolares cumplen con estrictos  
estándares de nutrición que  
incluyen límites en las calorías,  
sodio y grasas no saludables

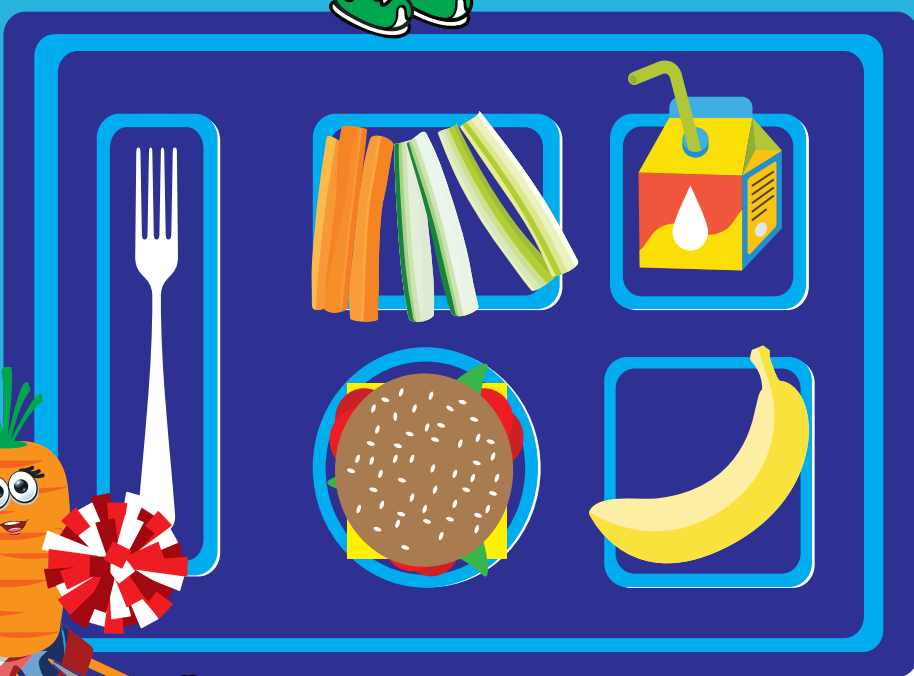
3/4 taza de verduras  
con cada comida

Una taza de leche  
de 1% ó sin grasa

En los platos  
deben incluir  
granos enteros  
y proteínas

#SchoolLunch

#NSLW16



Una porción de  
1/2 taza de  
fruta al día

[www.schoolnutrition.org/SchoolMeals](http://www.schoolnutrition.org/SchoolMeals)



@Schoolnutritionassoc



@SchoolLunch



[www.facebook.com/TrayTalk](http://www.facebook.com/TrayTalk)

